

歯科医院・患者様各位

株式会社ヘルスケア 21

代表取締役 木内俊介

長野県松本市島内 5306-13

TEL: 0263-48-3292

## 良くあるご質問について

### 当社の基本的な考え方

当社製品を食後や、おやつなどに毎日摂取することにより、キシリトール効果で口腔内の虫歯菌の繁殖を防ぎ、抑制されていくと考えています。口腔内の Ph 値を 6.0 以上に保持することで虫歯の発生率を抑制出来ると考えています。

### 【歯医者さんが作ったチョコレート】への良くあるご質問

**Q. 歯磨き後、寝る前に摂取すると効果的です。と表記されていますが、摂取後、歯磨きをしなくても本当に大丈夫ですか？**

**A. 当社では[カリオスタット値検査]、と[口腔内 Ph 試験]を行っております。**

[カリオスタット値検査]

100 人の子ども達のカリオスタット値をモニターしたところ、「歯医者さんが作ったチョコレート」を食べた子ども達の 65%が良好に変化しました。変わらないが 25%、悪く変化したが 10%でした。

[口腔内 Ph 値試験]

対象大人 30 人 昼食後に歯磨きをしてから、「歯医者さんが作ったチョコレート」を摂取してから検査、6 時間経過後の平均値で、口腔内 Ph 値 6.0 以下にはならなかった。

以上のことから、条件として歯をきれいに磨いてからであれば、「歯医者さんが作ったチョコレート」が原因で虫歯になるリスクは少ないと思われます。

お子様の場合は、自分で歯磨きが上手に出来て、仕上げ磨きをパパ、ママに上手にさせてくれたら、「ごほうびでチョコレートをあげるね」と言うように指導されている歯科医院様も多いみたいです。

小さなお子様の歯磨きの習慣のために有効だと思います。

**Q. どのような方に有効ですか？**

**A. 特に制限はありません。小さなお子様からお年寄りまで安心して召し上がっていただけます。**

キシリトールの代謝はインシュリンに依存しないため、血糖値を上昇させません。糖尿病や妊婦の人が摂取しても問題ありません。

**Q. 歯医者さんが作ったチョコレートの正しい食べ方は？**

**A. 大人は1日3回、1 回に1粒から3粒程度。**

幼児は1日1回、1粒程度。ゆっくりなめながらお召し上がり下さい。

歯磨き後、寝る前に摂取すると効果的です。

**Q. キシリトールは安全ですか？**

**A. 厚生省から食品添加物として認可されています。**

アメリカ、カナダをはじめ世界38ヶ国で医薬品用途で認可されています。

FAO(国連食料農業機関)、WHO(世界保健機構)からも、「一日の許容摂取量を特定しない」という安全性の高いカテゴリーに分類されています。口から摂取した場合小腸から吸収されますが、代謝はインシュリンに依存しないため、糖尿病の人が摂取しても問題ありません。

**Q. 保存時の温度管理は？**

**A.** 23℃以下で保存して下さい。普通のチョコレートより融点が低いので冷蔵庫保存がベストです。冷蔵庫(取り出して2~3分放置してから摂取)のほか、冷凍庫保存(冷凍庫から出して10分解凍してから摂取)もOKです。

**Q. ちょっと価格が高い気がします…**

**A.** キシリトールの価格は砂糖の10倍~15倍します。又、キシリトールは固まりにくい性質があるので、特別な製造工程が必要のため、製造時間がかかりコストが高くなります。

**Q. なぜチョコレートなの？**

**A.** ガムだと噛むことにより、脳が活性化して寝つけなくなります。歯医者さんが作ったチョコレートならお口に入れて溶かすだけです。

小さなお子様も入れ歯の方も、介護が必要な方にもお気軽にお楽しみいただけます。

しかも、カカオは気持ちをゆったりさせる働きを持っています。

**【歯医者さんが作ったチョコ玉】への良くあるご質問**

**【歯医者さんが作ったチョコ玉】と**

**【歯医者さんが作ったキティボールチョコ】の開発目的と特徴**

歯医者さんが作ったチョコ玉は、は、食物アレルギー(牛乳・卵)の方にも有効です。

それは、原材料として全粉乳を使用していないからです。

その為、虫歯予防効果もさらに期待出来、血糖値を上げないので、糖尿病の方にも有効性が期待出来ます。

**保管と摂取時のご注意**

直射日光を避け28℃以下の冷暗所で保存して下さい。

冷蔵庫での保管をお勧め致します。

車内や30℃以上での保管は、絶対に避けて下さい。

**摂取の仕方**

軽く噛んで、ゆっくり舐めながらお召し上がり下さい。

糖衣部分が固いので、お子様の飲み込みに十分注意して下さい。

お子様の手に届かないところに保管して下さい。

**Q. 歯医者さんが作ったチョコ玉に白いものが染み出ているものがありますが、食べても大丈夫ですか？**

A. 大丈夫です。糖衣(外側の固い部分)の部分は、卵殻Caとマルチトールで形成されています。

その為、一般的な糖衣(砂糖)とは違い、糖衣部分の目が粗くなっています。

原因は、糖衣内側部分のチョコレートが溶けて染み出て来たものです。味や安全性には、問題ありませんので安心してお召し上がり下さい。

#### 【歯医者さんが作ったキティボールチョコ】への良くあるご質問

Q. 個包装に1粒しか入っていないものがありますが、不良品ですか？

A. 申し訳ありません。自動計量、自動包装機械の性質上、個包装に2粒入ってない事がありますが、表示量目より多めで計量しています。

#### 【キシリのカフルーツグミ】への良くあるご質問

Q. 摂取方法で幼児は1粒程度と表示がありますが、小・中・高・大人など他の年齢についても教えてください。

A. 特に制限はありません。目安として分類すると小学校低学年までは1回1粒程度、小学校高学年から上の方は1回1粒～3粒程度、1日3回程度を目安として摂取して下さい。

Q. フルーツグミは、噛んだ方がいいか？それとも、舐めて長時間口腔内にとどめた方がいいのか教えてください。

A. 噛んで下さい。通常のグミより固く作ってあります。噛むことにより、唾液の分泌を促進させ pH 値を上昇させます。勿論、なるべく長時間口腔内に留まらせるのも有効です。

#### 【キシリのカ噛む噛むスルメ】への良くあるご質問

##### 【キシリのカ噛む噛むスルメ】の開発目的

今の子供たちは、あまり固いものを食べません。噛む噛むスルメは、前歯の噛み切る力、奥歯の咀嚼する力、指の掴む力を鍛えて、顎の形成に役立ちます。

新噛む噛むスルメは、キシリトール液漬けだけでなく、キシリトール粉末をまぶしてあります。

表面が白く見えるのは、カビではありません。キシリトールが付着しているため、品質には問題ありません。

Q. 「一度に多量に摂取すると体質により、お腹がゆるくなることがあります。」と表示がありますが、どの位の量を目安にすれば良いですか？

A. 特にありません。代替甘味料のほとんどが多量に摂取するとお腹がゆるくなることあるといわれています。

Q. 一日に一袋摂取しても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。キシリトールのみで1度に30g以上摂取しなければ、問題ありません。

Q. キシリトール入りなので、虫歯予防に役立てたいのですが、歯磨き前・歯磨き後・食前・食後・就寝

前など、摂取して効果的な摂り方、方法があれば教えてください。

A. 『虫歯になりにくいおやつ』として開発しているので就寝前の歯磨きだけは、必ず行って下さい。

Q. 摂取で注意することはありますか？

A. 良く噛むことです。噛むことにより、唾液の分泌を促進して Ph 値を上昇させます。なるべく長時間〔キシリのカ噛む噛むスルメ〕を口腔内に留ませるのも有効です。

よろしくお願い致します。

2012 年 5 月